

FACTORES DE RIESGO LABORAL

(RESUMEN)

El **trabajo** es un derecho, un deber, un imperativo económico y también una forma de realización personal.

Para trabajar necesitamos tener **salud**. Según la OMS, la salud se define como “*un estado completo de bienestar físico, psíquico y social y no sólo la ausencia de enfermedad*”.

Existe una doble **relación entre Trabajo-Salud**:

- La salud es imprescindible para trabajar.
- Las condiciones en que se realiza el trabajo, pueden perjudicar la salud del trabajador.

Podemos considerar el trabajo como origen de **riesgo** para la salud del trabajador. El **riesgo laboral** es la posibilidad de que el trabajador sufra un determinado **daño** derivado del trabajo.

Daños derivados del trabajo:

Son las lesiones, patologías o enfermedades sufridas con motivo u ocasión del trabajo.

Un daño profesional es la materialización del riesgo en:

- Accidente de trabajo.
- Enfermedad Profesional.
- Fatiga, estrés laboral.
- Insatisfacción laboral.
- Envejecimiento prematuro.

Con el fin de proteger la salud del trabajador, se establecen disposiciones legislativas de obligado cumplimiento para fabricantes, empresarios y trabajadores.

La norma básica en materia de seguridad y salud laboral es la **Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL)**, su finalidad es promover la mejora de las condiciones de trabajo para elevar el nivel de protección de la salud y la seguridad de los trabajadores.

La LPRL, en su artículo 4 define, las **condiciones de trabajo** como “*cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud del trabajador*”.

Condición indispensable para que exista seguridad es localizar e identificar los riesgos existentes en cada puesto de trabajo, para poder eliminarlo o minimizarlo.

Podemos clasificar los **factores de riesgo laboral** en 4 grandes grupos:

A. Factores Físicos:

- La Iluminación.
- El Ruido.
- El Ambiente Térmico.
- Las Vibraciones.
- Las Radiaciones

B. Factores Químicos:

Los productos químicos utilizados en el trabajo (sólidos, líquidos o gases) pueden ocasionar graves infecciones: neumoconiosis, silicosis, dermatosis, etc.

C. Factores Biológicos:

Comprenden microorganismos que pueden causar enfermedades. Tal es el caso de las bacterias, virus, hongos, parásitos.

Las vías de entrada de los contaminantes en el organismo son: vía respiratoria, vía dérmica, vía digestiva, vía parenteral (heridas).

D. Factores Psicosociales:

Este tipo de riesgos se refieren tanto a los derivados de la carga de trabajo (ya sea carga física o mental), como de la propia organización del trabajo (Jornada, tareas realizadas, dirección), tiene como consecuencia la fatiga del trabajador, estrés, dolores y contracturas musculares, lesiones de espalda, trastornos gastrointestinales, etc.

TÉCNICAS DE PREVENCIÓN

Existen unas disciplinas preventivas encaminadas a prevenir los posibles daños para la seguridad y salud de los trabajadores derivados de las condiciones de trabajo:

1. La Seguridad en el Trabajo:

Se encarga de luchar contra los accidentes de trabajo. Para ello utiliza las siguientes técnicas:

- Inspecciones de seguridad
- Investigación de accidentes
- Notificación y registro de accidentes
- Análisis estadístico.

2. La Higiene Industrial:

Es una técnica preventiva que trata de prevenir las enfermedades profesionales. Actúa sobre los factores de riesgo físico, químico o biológico, realizando mediciones y valoraciones de los contaminantes con el objeto de reducirlos o eliminarlos.

3. La Psicosociología:

Estudia los daños psicológicos que puede sufrir una persona en el entorno laboral y trata de evitar la insatisfacción laboral.

4. La Ergonomía:

Es la técnica preventiva que trata de adaptar el trabajo a la persona, evitando la fatiga física y mental.

5. La Medicina del Trabajo:

Trata de mantener la salud del trabajador en estado óptimo, a través de reconocimientos médicos, educación sanitaria, diagnóstico y tratamiento de los daños ocasionados por el trabajo.

PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA

El *artículo 15 de la LPRL* establece que el empresario deberá tener en cuenta los siguientes principios generales:

1. Evitar los riesgos.
2. Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
3. Combatir los riesgos en su origen.
4. Adaptar el trabajo a la persona.
5. Tener en cuenta la evolución de la técnica.
6. Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.
7. Planificar la prevención.
8. Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
9. Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.